

聖ヨゼフ病院

転倒しにくい体づくり

講演会



日時; 2026年6月6日(土) 9:30~11:30
(9:15より受付開始)

場所; 聖ヨゼフ病院 本館1階

どなたでもご参加いただけます!
参加は無料です

講演

『あなたの足腰大丈夫ですか?』

講師

柴田 俊子 医師

講演

『バランスの良い食事について』

講師

小原 尚子 管理栄養士

講演

転倒予防プロジェクトチーム監修!
『転倒予防リスク評価』

『自宅でも続けてほしい転倒予防体操』

講師

転倒予防指導士

あなたの転びやすさ
チェックしてみませんか?

展示コーナー

ごはんのめやす

食べ物の中に含まれる塩分の量は?

総合受付で予約をお願いします

担当窓口; よしざきまで

